



**ELITESCHULEN  
DES FUSSBALLS**

# **Die Leistungssportklassen (LSK)**

**im Schulverbund**

**der Realschule Taufkirchen, der Mittelschule Unterhaching und des**

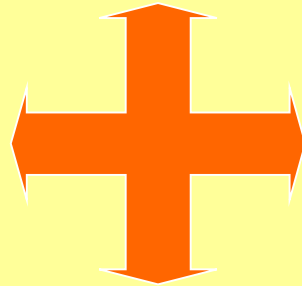
**Städtischen Theodolinden-Gymnasiums**

**München**

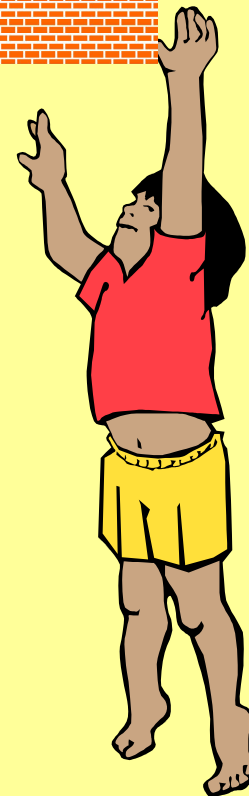
01.03.2023

# Die Zielsetzung

Höchstmöglicher  
Bildungsabschluss  
(Abitur)



Optimale  
Ausschöpfung des  
sportlichen Talentes



# **Die drei konzeptionellen Schwerpunkte**

- ① Schulische Förderung**
- ② Sportliche Förderung**
- ③ Berufsvorbereitung/Sozialkompetenz**

# Stundenplan für LSK 5 („Muster!“)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Stunde	<b>D</b>	<b>M</b>	<b>Int M/ NuT</b>	<b>E</b>	<b>NuT</b>
2. Stunde	<b>D</b>	<b>M</b>	<b>NuT</b>	<b>E</b>	<b>Geo</b>
Pause					
3. Stunde	<b>E</b>	<b>Rel/Eth</b>	<b>Musik</b>	<b>D</b>	<b>D</b>
4. Stunde	<b>E</b>	<b>Geo</b>	<b>M</b>	<b>Musik</b>	<b>D</b>
Pause					
5. Stunde	<b>Sport</b>	<b>Training</b>	<b>Sport</b>	<b>Training</b>	<b>E</b>
6. Stunde	<b>Sport</b>	<b>Training</b>	<b>Sport</b>	<b>Training</b>	<b>Rel/Eth</b>
Mittagspause					
8. Stunde	<b>Int M/NuT</b>	<b>Kunst</b>		<b>M</b>	
9. Stunde	<b>Skil</b>	<b>Kunst</b>		<b>E</b>	
10. Stunde	<b>M</b>	<b>D</b>		<b>Pat</b>	

Training im Verein	Training im Verein
-----------------------	-----------------------

Training im Verein
-----------------------

Der Übertritt ans Gymnasium wird durch den **Einsatz des Klassenleiters / Paten in einem Kernfach und in Sport** (z.B. 7 Stunden Mathe + 4 Std. Sport) erleichtert.

# 1 Schulische Förderung

- Hausaufgabenunterstützung (= **zusätzliche Kernfachstd.** „QHU“)
- Intensivierungsstunden in Kernfächern (kleine Gruppen)
- **zusätzliche Hausaufgabenunterstützung während den Verbundtrainingszeiten** für verletzte Schüler\*innen („Bef“)
- **Spezieller Nachführunterricht** („Föf“ – individuell und flexibel)  
(z. B. auf Grund längerer Abwesenheit durch BFV-/DFB-Lehrgänge, Verletzungen, Abiturvorbereitung usw....)
- **Rücksichtnahme** bei Terminierung von Prüfungen
- Schulische (und sportliche) **Beratung durch qualifiziertes Personal**
- Optimierte Stundenplangestaltung **speziell für Leistungssport Fußball**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Stunde	<b>D</b>	<b>M</b>	<b>Int M/ NuT</b>	<b>E</b>	<b>NuT</b>
2. Stunde	<b>D</b>	<b>M</b>	<b>NuT</b>	<b>E</b>	<b>Geo</b>
Pause					
3. Stunde	<b>E</b>	<b>Rel/Eth</b>	<b>Musik</b>	<b>D</b>	<b>D</b>
4. Stunde	<b>E</b>	<b>Geo</b>	<b>M</b>	<b>Musik</b>	<b>D</b>
Pause					
5. Stunde	<b>Sport</b>	<b>Training</b>	<b>Sport</b>	<b>Training</b>	<b>E</b>
6. Stunde	<b>Sport</b>	<b>Training</b>	<b>Sport</b>	<b>Training</b>	<b>Rel/Eth</b>
Mittagspause					
8. Stunde	<b>Int M/NuT</b>	<b>Kunst</b>		<b>M</b>	
9. Stunde	<b>Skil</b>	<b>Kunst</b>		<b>E</b>	
10. Stunde	<b>M</b>	<b>D</b>		<b>Pat</b>	

<p>Training im Verein</p>	<p>Training im Verein</p>
-------------------------------	-------------------------------

<p>Training im Verein</p>
-------------------------------

# ② Sportliche Förderung

- **Vergrößerung des Trainingsumfangs** durch zwei Fußball–Trainings-einheiten („Verbund-Training“) pro Woche am Vormittag
- **Belastungsverteilung** durch das Training am Vormittag (Dosierung)
- Erwerb von **Trainerlizenzen** und **sporttheoretischen Kenntnissen** ab der 8. Klasse im Profulfach Sport
- **Optimale Unterstützung** durch qualifiziertes Personal (Lehrer mit Trainerschein)

# Die „Gesamtbelastung“

... für die 5. Klasse setzt sich zusammen aus:

- der „regulären“ Stundentafel 31 Stunden
- **+ zusätzlichen Kernfachstunden (QHU)**  
(ersetzt im „Optimalfall“ die schriftlichen HA) 3 Stunden
- **+ zusätzlichem Fußballtraining am Vormittag**  
**„Verbundtraining (VT)“** 4 Stunden
- + pädagogische Stunde („Patenstunde“) i.d.R. beim KL 1 Stunde

**Dies ergibt 39 Stunden (Pflicht-)Aufenthalt in der Schule**

➔ entspricht 3 vollen Tagen à 9 Stunden + Mittwoch u. Freitag je 6 Stunden

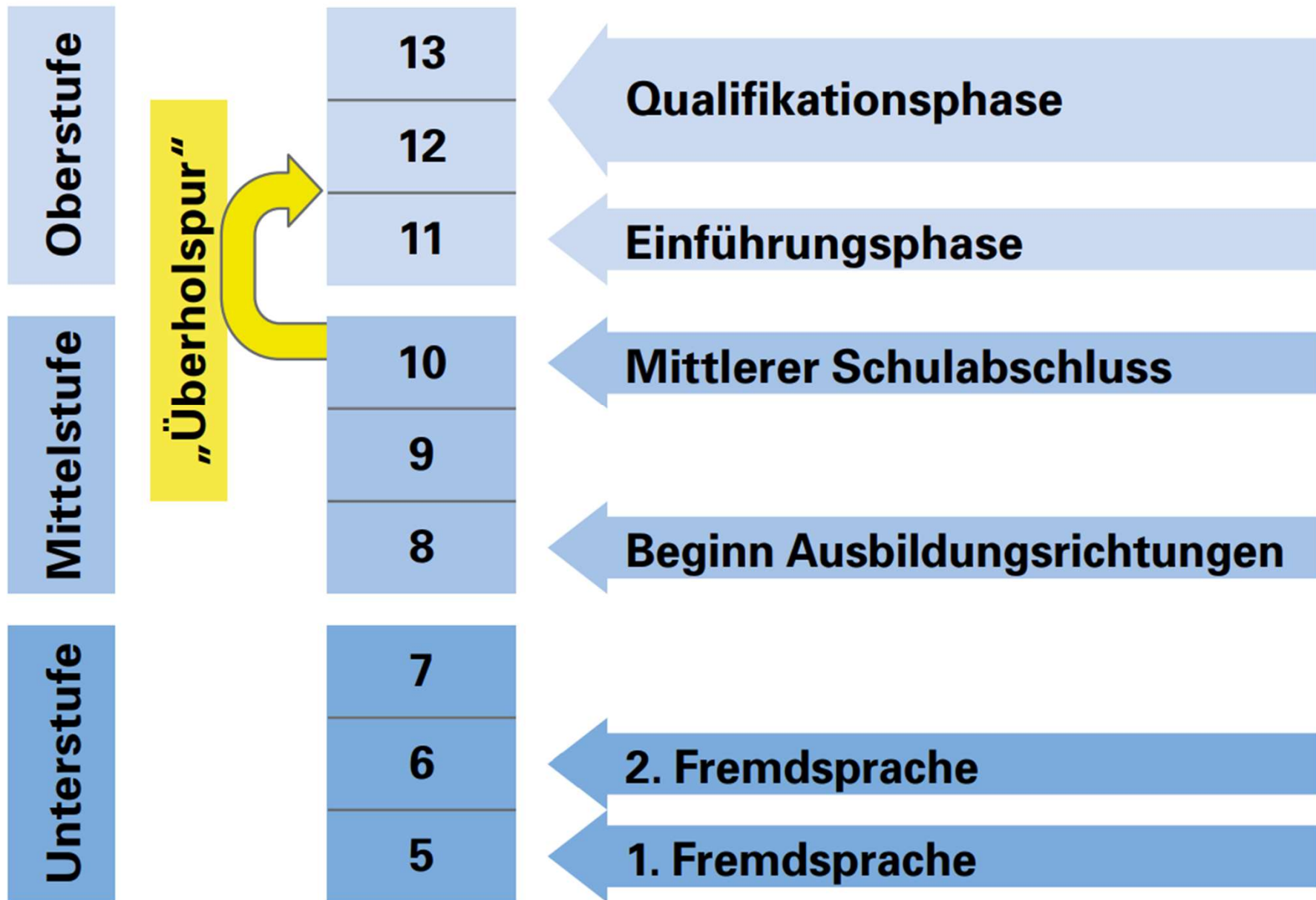
➔ hinzu kommen je nach Alter 2-3 (später bis zu 5!) TE am Abend im Verein!



# Ausblick Mittel- und Oberstufe

mit dem „Profilfach Sport“  
als eigene Ausbildungsrichtung

# Das Gymnasium im Überblick



# 3

# Profil Sport

mit Berufsvorbereitung/Sozialkompetenz

## Mittelstufe 8 – 11

- **Profilfach Sport (4-stündiges Kernfach in Klassen 8 bis 11)**
- **Erwerb einer Trainerlizenz DFB Junior-Coach (=„DFB Basiscoach“)  
in der 9. Klasse**
- **weitere Lizenzstufe: Lehrgang Trainer C-Lizenz „Profil Jugend“  
in der 10. Klasse**
- **11. Klasse : P-Seminar Sport:**
  - a) **Planung und Durchführung des DFB-Fußballabzeichens  
(Input: Prüfung Trainer C-Lizenz „Profil Jugend“ – 1 Woche)**
  - b) **mind. 1 Woche Berufspraktikum**

.... auch **für besonders leistungsstarke Schüler\*innen**  
der Leistungssportklassen möglich:

### **Die Individuelle Lernzeitverkürzung („Überholspur“)**

Leistungsbereite und motivierte Schülerinnen und Schüler können im neunjährigen Gymnasium die Lernzeit bis zum Abitur individuell und pädagogisch begleitet um ein Jahr verkürzen. Dazu lassen sie die Jahrgangsstufe 11 aus und treten nach der Jahrgangsstufe 10 direkt in die Qualifikationsphase der Oberstufe ein.

**Jgst. 8: Information/  
Ansprache/Beratung**

**Jgst. 9/10: Besuch  
von Zusatzmodulen**

**Übergang  
in Q12**

# Vorteile durch das „Profilfach Sport“

- Sport als Profilfach in den Klassen 8 - 11, also **Kernfach mit 4-stündigem Unterricht** ab der 8. Klasse
- Anerkennung als gleichberechtigter gymnasialer Ausbildungszweig  
– „**Profil Sport - Sportwissenschaftliches Gymnasium**“
- → Vergrößerung des **zeitlichen Spielraumes** in der Stundentafel für **Verbundtraining, Hausaufgabenunterstützung, Förderunterricht** usw.
- Vorbereitung auf Trainerlizenzen und Studiengänge  
im Bereich der **Sport- und Gesundheitswissenschaften**  
durch **Vermittlung umfangreicher theoretischer Kenntnisse**  
im Profilfach Sport

# Nachteile durch das „Profil Sport“

- „Verlust“ einer weiteren Fremdsprache oder Vertiefung in natur- bzw. sozialwissenschaftlichen Fächern
- Beschränkte Wechselmöglichkeit innerhalb der gymnasialen Ausbildungszweige zwischen der Jahrgangsstufe 8 und 11

Folgende Szenarien sind vorstellbar:

- (1) Wiederholung der achten Klasse im sportwissenschaftlichen Zweig oder Wechsel in jeden beliebigen anderen Zweig mit derselben Sprachenfolge (E, F)
  - (2) Wiederholung der neunten Klasse wie oben, aber mit Nachholfrist für das nachzulernende Schulfach (am TLG evtl. Sozialkunde / SpG )
  - (3) Wiederholung der zehnten + elften Klasse wohl nur in LSK ratsam
- ➔ Aber: **Zur 12. Klasse wieder volle Wahlmöglichkeit** wie in allen Ausbildungszweigen!

Allerdings bietet sich für die LSK die **Möglichkeit, Sport mit Fußball als Abiturprüfungsfach** zu wählen!



# Oberstufe Q 12 + Q 13

## mit Berufsvorbereitung/Sozialkompetenz

### Oberstufe (12-13):

- Sport als 5-tes Abiturfach (mdl. / schriftl.) durch „**Vertiefungsfach**“ möglich
- Sportpraxis mit Sportart Fußball als Abiturfach
- W-Seminar Sport: wissenschaftl. Seminar als optimale Studienvorbereitung

### Nach dem Abitur:

- Über unseren Partner BFV **Aussicht auf Absolvierung eines FSJ**  
(freiwilliges soziales Jahr) im Bereich Sport / Fußball
- **Aussicht auf Erwerb weiterer Trainerlizenzen**
- **Hilfe bei Vermittlung von Studienplätzen** (Sport-/Fußballspezifische Studiengänge) und von Praktikumsplätzen mit starken Partnern

# Zusammenfassung – Ausblick Mittel- und Oberstufe

LSK am TLG als **optimales Modell (schulisch und sportlich)** für Fußballtalente  
...vorausgesetzt, man legt Wert auf die höchstmögliche schulische Ausbildung

Die Schüler\*innen einer LSK (sportwissenschaftlicher Zweig) haben **ab Klasse 8:**

- ... das **Kernfach Sport** (statt zusätzlicher Fremdsprache / Vertiefung Naturwissenschaften wie in anderen Ausbildungszweigen), in dem in der Regel keine schulischen Probleme erscheinen.
- ... einen - für den Leistungssport Fußball - zeitlich **optimierten Tagesablauf!**
- ... bei gymnasialer Eignung und entsprechender Arbeitshaltung eine gute Prognose für schulischen Erfolg – i.d.R. Abitur.



# Aber ....

Das Risiko bei der Wahl der Schullaufbahn in den LSK besteht darin, dass Schüler\*innen selbstverschuldet auf Grund schwerer Verstöße gegen die Verhaltensregeln oder am Ende eines Schuljahres wegen nicht ausreichender sportlicher Entwicklung vom Verbund **aus den LSK ausgeschlossen** werden.

Ebenso wird denjenigen Schüler\*innen, die in der Mittelstufe **zu wenig Engagement** oder gar **Desinteresse** zeigen, später in der Oberstufe der Zugang zu weiteren Fördermaßnahmen des sportwissenschaftlichen Ausbildungszweiges nicht gewährt  
(=> Bewerbungsverfahren zur Aufnahme in die Oberstufe)

# Stundenpläne für LSK 8 - 11

(„Muster!“)

8f

G 9

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Stunde	<b>D</b>	<b>F</b>	<b>E</b>	<b>M</b>	<b>Ph</b>
2. Stunde	<b>D</b>	<b>F</b>	<b>Int M/D</b>	<b>F</b>	<b>D</b>
Pause					
3. Stunde	<b>Sport</b>	<b>Training</b>	<b>Geschichte</b>	<b>Training</b>	<b>F</b>
4. Stunde	<b>Sport</b>	<b>Training</b>	<b>D</b>	<b>Training</b>	<b>Geschichte</b>
Pause					
5. Stunde	<b>Rel/Eth</b>	<b>Ph</b>	<b>M</b>	<b>E</b>	<b>Sp-Th</b>
6. Stunde	<b>M</b>	<b>Bio</b>	<b>E</b>	<b>Rel/Eth</b>	<b>Sp-Th</b>
Mittagspause					
8. Stunde	<b>Ku</b>	<b>E</b>		<b>Bio</b>	
9. Stunde	<b>Mu</b>	<b>Int E/F</b>		<b>F</b>	
10. Stunde	<b>D</b>	<b>M</b>		<b>Pat/QHU</b>	

<b>PAT</b>

QHU -> zus. Kernfachstunde

pädagogische Zusatzstunde mit dem Paten d. Klasse

# LSK in Zahlen

Klasse	Schülerzahl SJ 22/23	FC Bayern	TSV 1860 München	SpVgg U'Haching	“Perspektiv- vereine“
5 f	22	1	2	4	15
6 f	22	3	6	3	10
7 f	22	2	9	0	11
8 f	20	3	4	3	10
9 f	14	0	4	2	8
10 f	17	1	6	2	8
Q 11	8	1	1	1	5
Q 12	14	1	8	2	3
<b>gesamt</b>	<b>139</b>	<b>12</b>	<b>40</b>	<b>17</b>	<b>70</b>

# Unser LSK-Team

Unsere **Lehrkräfte mit Fußball-Background** kümmern sich als **Fachlehrer, Sportlehrer** und in der **pädagogischen Betreuung** als „Paten“ um unsere Leistungssportler von der 5f bis zur Oberstufe 13



Die Trainerqualifikationen im LSK-Team:

*2 x A-Lizenz (UEFA A-Level), 1 x DFB Jugend-Elite-Lizenz*

*1x Trainer B-Lizenz, 3 x Trainer C-Lizenz Jugend und Erwachsene*