



**ELITESCHULEN  
DES FUSSBALLS**

# **Die Leistungssportklassen (LSK)**

**im Schulverbund**

**der Realschule Taufkirchen, der Mittelschule Unterhaching und des  
Städtischen Theodolinden-Gymnasiums**

**München**

11.03.2021

# Information für interessierte Eltern und Schüler\*innen

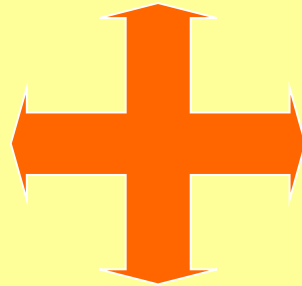
an der Aufnahme für die 5. Klasse der Leistungssportklasse Fußball am  
Städt. Theodolinden-Gymnasium München

## Vorstellung der Beteiligten an der Veranstaltung:

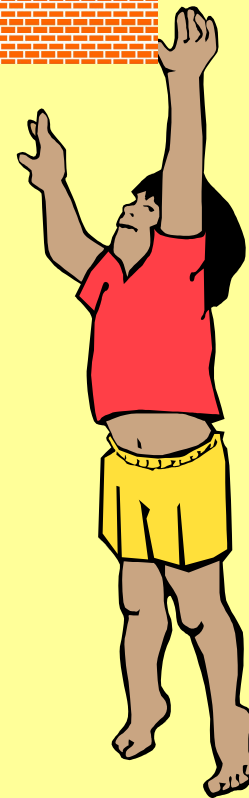
Ingrid Dost	stellvertretende Schulleiterin am TLG
Philipp Ropers	BFV-Koordinator für die Eliteschulen des Fußballs
Leo Ondraschek	Pädagogische Betreuung der LSK am TLG
Stefan Munz	Koordinator der Leistungssportklassen am TLG

# Die Zielsetzung

Höchstmöglicher  
Bildungsabschluss  
(Abitur)



Optimale  
Ausschöpfung des  
sportlichen Talentes



# **Die drei konzeptionellen Schwerpunkte**

- ① Schulische Förderung**
- ② Sportliche Förderung**
- ③ Berufsvorbereitung/Sozialkompetenz**

# Stundenplan für LSK 5 („Muster!“)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Stunde	<b>D</b>	<b>M</b>	<b>Int E/M</b>	<b>E</b>	<b>NuT</b>
2. Stunde	<b>D</b>	<b>M</b>	<b>NuT</b>	<b>E</b>	<b>Int E/M</b>
Pause					
3. Stunde	<b>E</b>	<b>Rel/Eth</b>	<b>Musik</b>	<b>D</b>	<b>D</b>
4. Stunde	<b>E</b>	<b>Geo</b>	<b>M</b>	<b>Musik</b>	<b>D</b>
Pause					
5. Stunde	<b>Sport</b>	<b>Training</b>	<b>Sport</b>	<b>Training</b>	<b>E</b>
6. Stunde	<b>Sport</b>	<b>Training</b>	<b>Sport</b>	<b>Training</b>	<b>Rel/Eth</b>
Mittagspause			<b>Pat</b>		
8. Stunde	<b>NuT</b>	<b>Kunst</b>		<b>M</b>	
9. Stunde	<b>Skil</b>	<b>Kunst</b>		<b>Geo</b>	
10. Stunde	<b>M</b>	<b>D</b>		<b>E</b>	
	<b>Training im Verein</b>	<b>Training im Verein</b>		<b>Training im Verein</b>	

Der Übertritt ans Gymnasium wird durch die hohe Stundenzahl des Klassenleiters erleichtert!  
Bitte beachten: Die zeitliche Lage der Stunden ist von organisatorischen Bedingungen abhängig!  
 Die Zahl der Stunden bzw. Trainingseinheiten entspricht der Realität!

# 1 Schulische Förderung

- Hausaufgabenunterstützung (= **zusätzliche Kernfachstd.** „QHU“)
- Intensivierungsstunden (kleine Gruppen)
- **zusätzliche Hausaufgabenunterstützung während den Verbundtrainingszeiten** für verletzte Schüler („QHU“)
- **Spezieller Nachführunterricht** („Föf“ – individuell und flexibel) für LSK-Schüler  
(z. B. auf Grund längerer Abwesenheit durch BFV-/DFB-Lehrgänge, Verletzungen, Abiturvorbereitung usw....)
- **Rücksichtnahme** bei Terminierung von Prüfungen
- Schulische (und sportliche) **Beratung durch qualifiziertes Personal**
- Optimierte Stundenplangestaltung **speziell für Leistungssport Fußball**

# ② Sportliche Förderung

- **Vergrößerung des Trainingsumfangs** durch zwei Fußball–Trainings–einheiten („Verbund-Training“) pro Woche am Vormittag
- **Belastungsverteilung** durch das Training am Vormittag (Dosierung)
- Erwerb von **Trainerlizenzen** und **theoretischen Kenntnissen** ab der 8. Klasse im Profulfach Sport
- **Optimale Förderung** durch qualifiziertes Personal (Lehrer mit Trainerschein)

# ③ Berufsvorbereitung/Sozialkompetenz

## Mittelstufe 8 – 10

- **Profilfach Sport (4-stündiges Kernfach in Klassen 8 bis 11)**
- **Erwerb einer Trainerlizenz DFB Junior-Coach in der 9. Klasse**
- **weitere Lizenz - Trainer C „Kinder & Jugend“ – in der 10. Klasse**

## Oberstufe (11-13):

- **Sport als 5-tes Abiturfach (mdl. / schriftl.) durch „Vertiefungsfach /Additum“ möglich**
- **W-Seminar Sport: wissenschaftl. Seminar als optimale Studienvorbereitung**
- **P-Seminar Sport: Erwerb der Trainerlizenz**

**(Trainer C-Lizenz „Erwachsene“ + 1. Lehrgang B-Lizenz)**

## Nach dem Abitur:

- **Über unseren Partner BFV Aussicht auf Absolvierung eines FSJ (freiwilliges soziales Jahr) im Bereich Sport / Fußball**
- **Aussicht auf Erwerb einer weiteren Trainerlizenz**
- **Hilfe bei Vermittlung von Studienplätzen (Sport-/Fußballspezifische Studiengänge) und von Praktikumsplätzen**



# Vorteile durch das „Profilfach Sport“

- Sport als Profilfach, also **Kernfach** mit **4-stündigem Unterricht** ab der 8. Klasse
- Anerkennung als gleichberechtigter gymnasialer Ausbildungszweig  
– „**Profil Sport - Sportwissenschaftliches Gymnasium**“
- → Vergrößerung des **zeitlichen Spielraumes** in der Stundentafel für **Verbundtraining, Hausaufgabenunterstützung, Förderunterricht** usw.
- **Vorbereitung** auf Trainerlizenzen und Studiengänge im Bereich der Sportwissenschaften durch **Vermittlung umfangreicher theoretischer Kenntnisse** im Profilfach Sport

# Nachteile durch das „Profil Sport“

- Statt einer weiteren Fremdsprache oder Vertiefung in natur- bzw. sozialwissenschaftlichen Fächern Sport als Kernfach
- **Aber:** Beschränkte Wechselmöglichkeit innerhalb der gymnasialen Ausbildungszweige zwischen der Jahrgangsstufe 8 und 11!

Folgende Szenarien sind vorstellbar:

- (1) Wiederholung der achten Klasse im sportwissenschaftlichen Zweig oder Wechsel in jeden beliebigen anderen Zweig mit derselben Sprachenfolge (E, F)
- (2) Wiederholung der neunten Klasse wie oben, aber mit Nachholfrist für das nachzulernende Schulfach (am TLG evtl. Sozialkunde / SpG )
- (3) Wiederholung der zehnten + elften Klasse wohl nur in LSK ratsam

➔ Aber: Ab der 12. Klasse wieder volle Wahlmöglichkeit wie in allen Ausbildungszweigen!

Allerdings bietet sich hier für die LSK die **Möglichkeit, Sport mit Fußball als Abiturprüfungsfach** zu wählen!



# Die „Gesamtbelastung“

**Die Gesamtbelastung der 5. Klasse setzt sich zusammen aus:**

- der „regulären“ Stundentafel 32 Stunden
- **+ zusätzlichen Kernfachstunden (QHU)**  
(ersetzt im „Optimalfall“ die schriftlichen HA) 3 Stunden
- **+ zusätzlichem Fußballtraining am Vormittag**  
**„Verbundtraining (VT)“** 4 Stunden

**Dies ergibt 39 Stunden (Pflicht-)Aufenthalt in der Schule**

➔ entspricht 3 vollen Tagen à 9 Stunden + Mittwoch u. Freitag je 6 Stunden

➔ hinzu kommen je nach Alter 2-3 (später bis zu 5!) TE am Abend im Verein!

# ...die Moral von der Geschicht`

...recht viel besser kriegt man`s nicht !

...vorausgesetzt, man legt Wert auf die höchstmögliche schulische Ausbildung

Die Schüler\*innen einer LSK (sportwissenschaftlicher Zweig) haben **ab Klasse 8:**

- ... weniger Wochenstunden Unterricht als vergleichbare Schüler\*innen!!!
- ... ein Kernfach Sport, in dem in der Regel keine schulischen Probleme erscheinen!!!
- ... einen zeitlich optimierten Tagesablauf!!!
- ... bei gymnasialer Eignung und entsprechender Arbeitshaltung eine gute Prognose für schulischen Erfolg gegeben!!!

Das Risiko bei der Wahl der Schullaufbahn in den LSK besteht darin, dass Schüler\*innen selbstverschuldet auf Grund schwerer Verstöße gegen die Verhaltensregeln oder am Ende eines Schuljahres wegen nicht ausreichender sportlicher Entwicklung vom Verbund aus den LSK ausgeschlossen werden!

Ebenso wird denjenigen Schüler\*innen, die in der Mittelstufe **zu wenig Engagement** oder gar **Desinteresse** zeigen, später in der Oberstufe der Zugang zu weiteren Fördermaßnahmen des sportwissenschaftlichen Ausbildungszweiges (Additum, Seminare, Lizenzen...) nicht gewährt!

# Stundenpläne für LSK 8 - 11

(„Muster!“)

			8f		G9
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Stunde	<b>D</b>	<b>F</b>	<b>E</b>	<b>M</b>	<b>Ph</b>
2.Stunde	<b>D</b>	<b>F</b>	<b>Int M/D</b>	<b>F</b>	<b>D</b>
Pause					
3.Stunde	<b>Sport</b>	<b>Training</b>	<b>Geschichte</b>	<b>Training</b>	<b>F</b>
4.Stunde	<b>Sport</b>	<b>Training</b>	<b>D</b>	<b>Training</b>	<b>Geschichte</b>
Pause					
5.Stunde	<b>Rel/Eth</b>	<b>Ph</b>	<b>M</b>	<b>E</b>	<b>Sp-Th</b>
6.Stunde	<b>M</b>	<b>Bio</b>	<b>E</b>	<b>Rel/Eth</b>	<b>Sp-Th</b>
Mittagspause					
8.Stunde	<b>Ku</b>	<b>E</b>		<b>Bio</b>	
9.Stunde	<b>Mu</b>	<b>Int E/F</b>		<b>F</b>	
10.Stunde	<b>D</b>	<b>M</b>		<b>Pat/QHU</b>	
	entspr. Studentafel KuMi				
	QHU -> zus. Kernfachstunde				
<b>PAT</b>	pädagogische Zusatzstunde mit dem Paten d. Klasse				

# LSK in Zahlen

Klasse	Schülerzahl SJ 20/21	FC Bayern	TSV 1860 München	SpVgg. U`Haching	Sonstige „Streuverein“
5 f	22	0	8	2	12
6 f	22	5	5	1	11
7 f	16	1	2	1	12
8 f	19	0	8	2	9
9 f	11	1	2	2	6
10 f	22	0	6	4	12
Q 11	16	0	6	2	8
Q 12	10	2	0	5	3
<b>gesamt</b>	<b>138</b>	<b>9</b>	<b>37</b>	<b>19</b>	<b>73</b>



+ 3 „geparkte“ Schüler in 10. Klasse Latein (2x 1860 / 1x FCB)